



# Põe o olho no Peixe que comes!

Carla Dâmaso, Noelia Rios & Maria Joana Cruz



**Governo dos Açores**  
Secretaria Regional do Mar, Ciência e Tecnologia



# SUSTENTABILIDADE:

## - NA MANEIRA DE PESCAR:

- arte de pesca utilizada
- tamanhos mínimos
- períodos de defeso
- áreas marinhas protegidas

# DEPENDE DE:

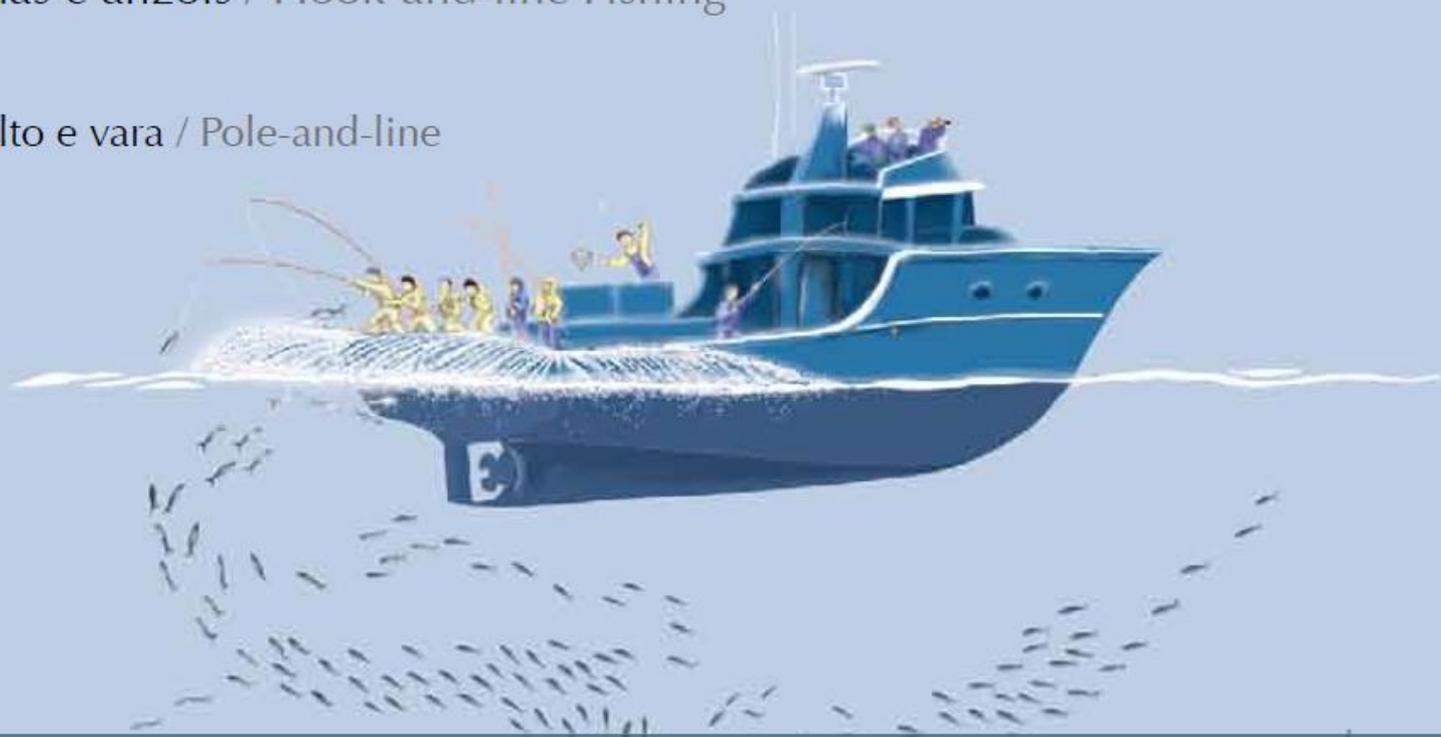
- PESCADOR
- GOVERNO
- CONSUMIDOR



# ARTES DE PESCA NOS AÇORES

## 1. Linhas e anzóis / Hook-and-line Fishing

Salto e vara / Pole-and-line



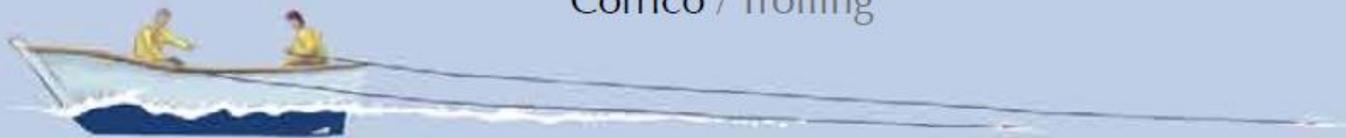


# ARTES DE PESCA NOS AÇORES

Palangre de superfície / Surface longline



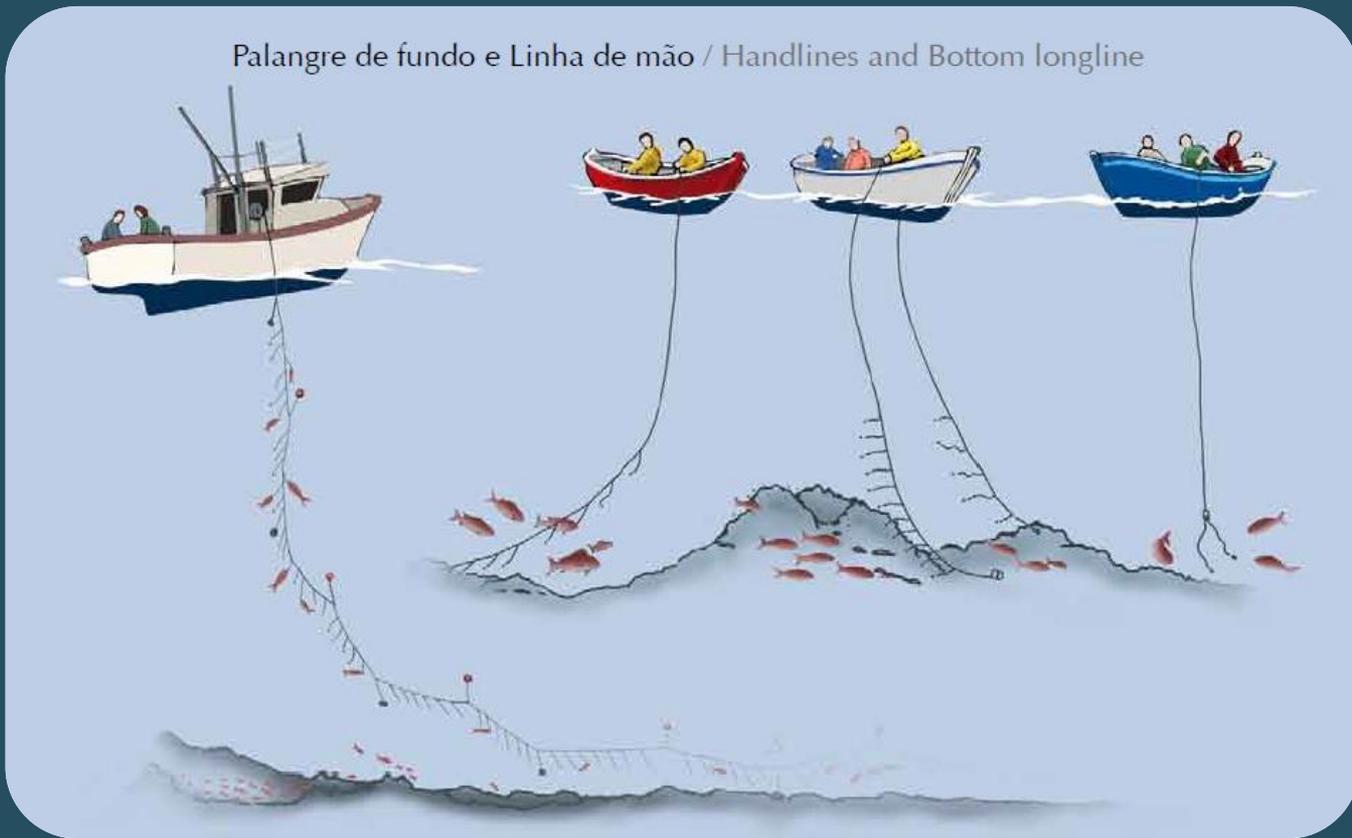
Corrico / Trolling





# ARTES DE PESCA NOS AÇORES

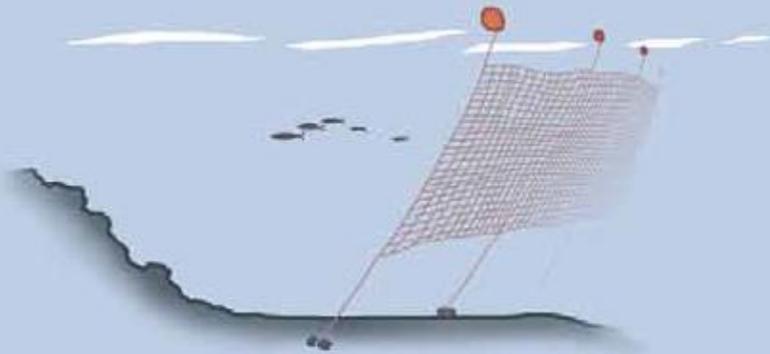
Palangre de fundo e Linha de mão / Handlines and Bottom longline





# ARTES DE PESCA NOS AÇORES

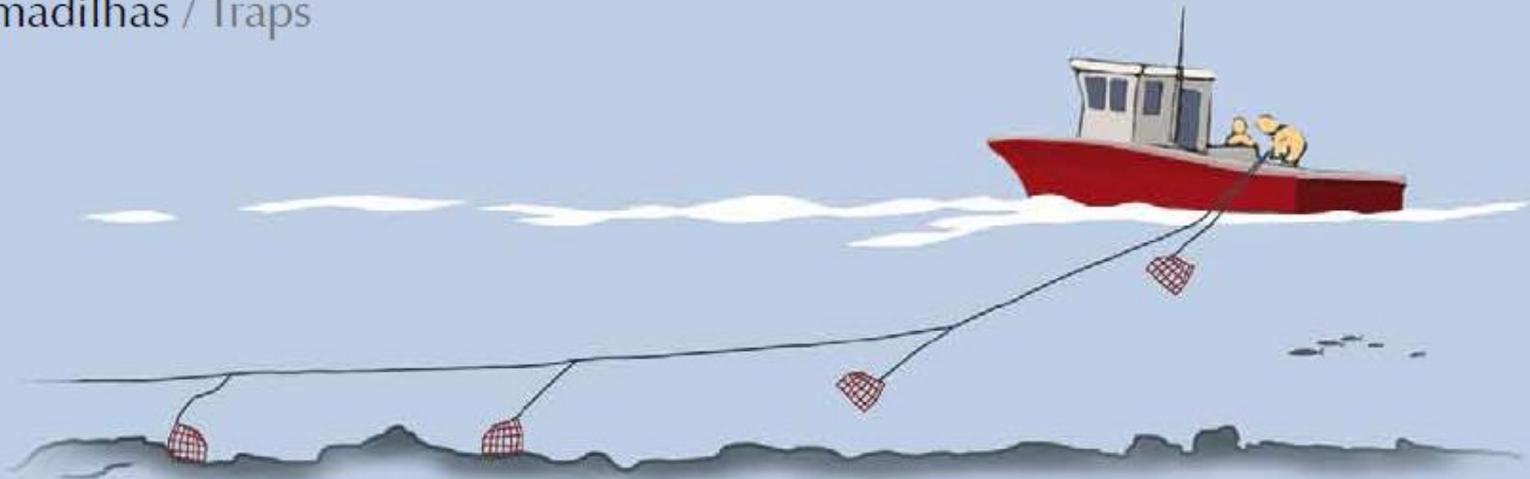
## 2. Redes / Nets





# ARTES DE PESCA NOS AÇORES

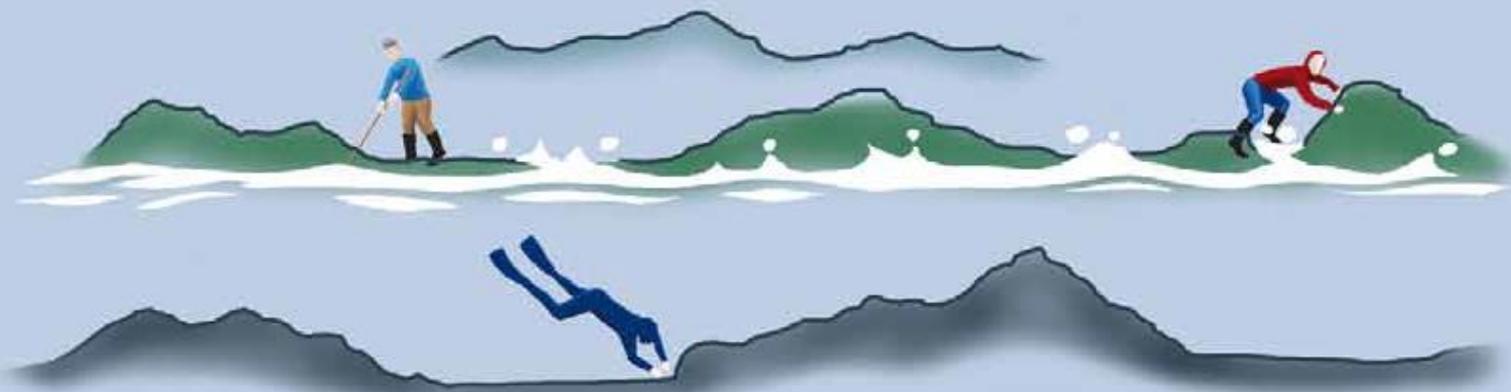
## 3. Armadilhas / Traps





# ARTES DE PESCA NOS AÇORES

## 4. Apanha e Ferimento / Gathering



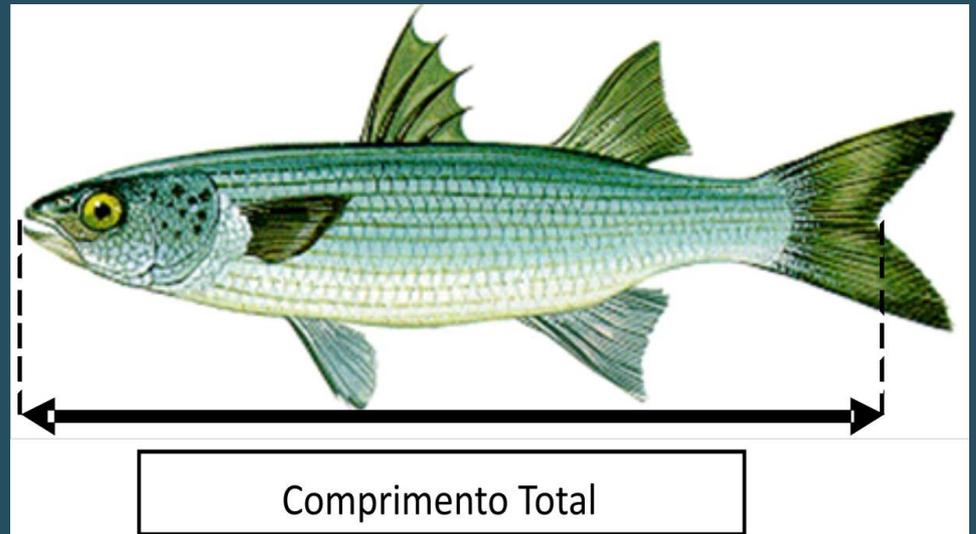


# TAMANHOS MÍNIMOS E PERÍODOS DE DEFESO



## TAMANHOS MÍNIMOS

Os peixes precisam alcançar um certo tamanho para se tornarem adultos e se reproduzirem antes de serem pescados.



# PESCADO DOS AÇORES Sujeito a Restrições de Captura

## AZOREAN SEAFOOD Subject to Catch Restrictions

A informação presente neste cartaz não dispensa a consulta da legislação em vigor.

Figuras apresentadas não se encontram à escala  
Species shown are not to scale



**75 cm**  
ou **8 kg**

**Alfaiado** - *Bufovirgatus* - *Thunnus albacares*  
Tamanho máximo / maximum size: 75 cm ou 8 kg  
Esp. - *Alfaiado* - *Bufovirgatus* - *Thunnus albacares*



**3.2 kg**

**Alfaiado** - *Bufovirgatus* - *Thunnus albacares*  
Tamanho máximo / maximum size: 3.2 kg



**3.2 kg**

**Alfaiado** - *Bufovirgatus* - *Thunnus albacares*  
Tamanho máximo / maximum size: 3.2 kg



**125 cm**  
ou **25 kg**

**Esportista** - *Isurus paucus*  
Tamanho máximo / maximum size: 125 cm ou 25 kg



**130 cm**  
ou **5 kg**

**Conger** - *Conger* - *Conger conger*  
Tamanho máximo / maximum size: 130 cm ou 5 kg



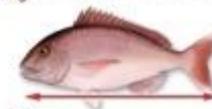
**30 cm**  
ou **400 g**

**Sarua** - *Scorpaenopsis* - *Pagrus auratus*  
Tamanho máximo / maximum size: 30 cm ou 400 g



**25 cm**  
ou **250 g**

**Boca negra** - *Scorpaenopsis* - *Heterostichus rostratus*  
Tamanho máximo / maximum size: 25 cm ou 250 g



**20 cm**

**Parga** - *Scorpaenopsis* - *Pagrus pagrus*  
Tamanho máximo / maximum size: 20 cm



**20 cm**

**Caia** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 20 cm



**18 cm**

**Beirão** - *Scorpaenopsis* - *Pagrus auratus*  
Tamanho máximo / maximum size: 18 cm



**18 cm**

**Selma** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 18 cm



**15 cm**

**Baga** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 15 cm



**15 cm**

**Salmoneira** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 15 cm



**15 cm**

**Barga** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 15 cm



**11 cm**

**Sardinha** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 11 cm



**750 g**

**Pélo** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 750 g



**! Mero** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 10 cm



**9.5 cm**

**Lagosta** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 9.5 cm



**10 cm**

**Sardão** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 10 cm



**17 cm**

**Caracal** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 17 cm



**5 cm**

**Lapa branca** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 5 cm



**3 cm**

**Lapa marinha** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 3 cm



**4 cm**

**Amêijoas** - *Scorpaenopsis* - *Scorpaenopsis*  
Tamanho máximo / maximum size: 4 cm



LAGOA VERDE  
Governo Regional dos Açores  
933 037 253

Projeto elaborado e atualizado por: CEPROPESCA 2

CEPROPESCA 2



## PERÍODOS DE DEFESO

É a proibição da pesca no período de reprodução, que surge como forma de assegurar que os peixes se reproduzam e reponham os que foram pescados

Cavaco – Slipper lobster- *Scyllarides latus*

Periodo de defeso e 1Mai -31 Ago







**Como é o peixe mais fresco?**



- 1) A pele do peixe deve ser brilhante, húmida, num tom vivo
- 2) A carne deve ser firme e elástica;
- 3) Os olhos devem estar brilhantes, salientes e transparentes;
- 4) As guelras devem ter um tom rosado/vermelho, estar unidas e brilhantes;
- 5) Odor a maresia
- 6) As escamas devem estar unidas entre si, aderidas à pele e brilhantes.





# QUIZ

**EQUIPAS DE 5 ou 6**

**Nome da equipa**

**15 PERGUNTAS**

**FICHA POR EQUIPA PARA RESPONDER**



# QUIZ

## PERGUNTA 1:

- Que arte de pesca provoca o efeito que podes ver na imagem?



Antes da pesca



Depois da pesca

a) Rede de cerco

b) Armadilhas

c) Rede de arrasto



# QUIZ

**PERGUNTA 2:**

**- Pode pescar-se com redes de arrasto nos Açores?**

a) Sim

b) Não



# QUIZ

## PERGUNTA 3:

- Achas que há peixe suficiente no mar?
- Porquê?

a) Sim

b) Não



# QUIZ

## PERGUNTA 4:

- Devemos apostar na quantidade ou na qualidade do pescado?



a) Quantidade

b) Qualidade



# QUIZ

**PERGUNTA 5:**

- Só os peixes têm tamanho mínimo?

a) Sim b) Não



# QUIZ

## PERGUNTA 6:

-São os pescadores responsável por uma pesca sustentável?



- a) Sim      b) Não



# QUIZ

**PERGUNTA 7:**

**-Porque é que a pesca nos Açores é sustentável?**

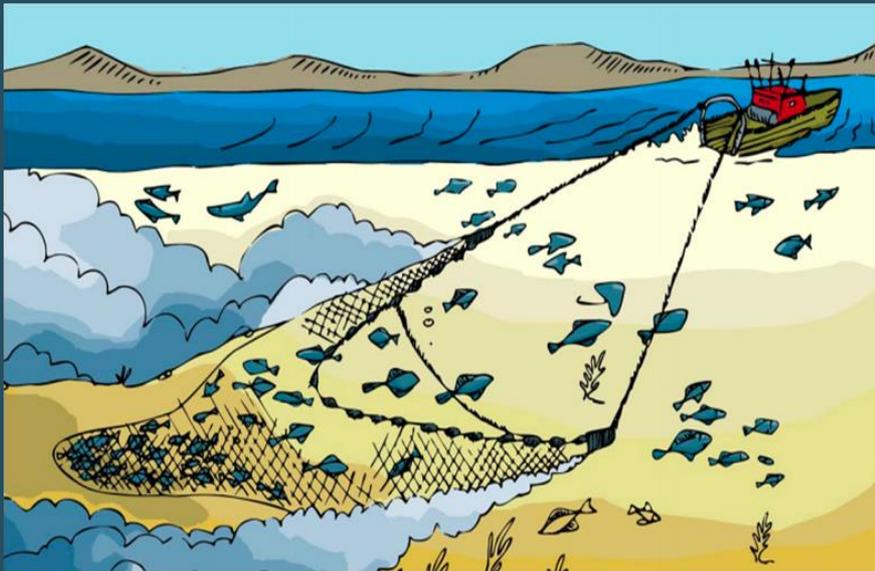
- a) Porque há muito peixe**
- b) Pelas artes de pesca usadas**
- c) Tipo de comércio**



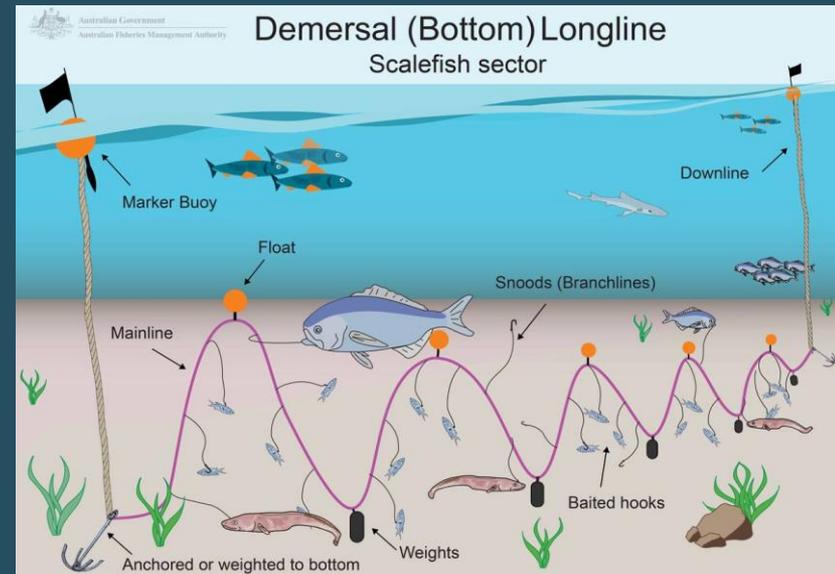
# QUIZ

PERGUNTA 8:

- Que imagem é mais sustentável?



a) Rede de arrasto



b) Palangre de fundo



# QUIZ

PERGUNTA 9:

-Que significa este símbolo?

- a) Que pesca golfinhos
- b) Brincar com os golfinhos
- c) Respeita golfinhos e baleias





# QUIZ

## PERGUNTA 10:

-Como escolhemos o peixe mais fresco?

- a) A pele do peixe deve ser brilhante, húmida, num tom vivo
- a) Os olhos não devem estar brilhantes
- b) As escamas devem estar separadas entre si e as guelras devem ter um tom castanho.





# QUIZ

## PERGUNTA 11:

- O que é uma área marinha protegida?

a) Uma área onde há muita pesca

b) Uma zona de interesse onde a pesca fica mais controlada

c) Uma área de reprodução.



# QUIZ

**PERGUNTA 12:**

**-Que é importante na vida do peixe para definir o tamanho mínimo?**

- a) Que seja grande para comer**
- b) Nenhuma**
- c) Que se tenha reproduzido**



# QUIZ

## PERGUNTA 13:

-Porque nem todos os peixes podem ser apanhados durante todo o ano?

- a) Período de reprodução
- b) Migração
- c) Proteção da espécie
- d) Todas as anteriores



# QUIZ

## PERGUNTA 14:

-Que tipo de pesca é mais sustentável: os anzóis, redes, armadilhas, apanha manual?



**ACHAM QUE IMPORTA QUAL O PEIXE QUE  
ESCOLHEM PARA COMER?**



© Les Gallagher/ImagDOP



# QUIZ

## PERGUNTA 15:

Que eu posso fazer para comer pescado sustentável?

- a) Não comer peixe
- b) Comer peixe baixo do tamanho mínimo
- c) Explicar aos pais a importância do tamanho mínimo

RESPOSTAS



# QUIZ

## PERGUNTA 1:

- Que arte de pesca provoca o efeito que podes ver na imagem?



Antes da pesca



Depois da pesca

a) Rede de cerco

b) Armadilhas

c) Rede de arrasto



# QUIZ

PERGUNTA 2:

- Pode pescar-se com redes de arrasto nos Açores?

a) Sim

b) Não



# QUIZ

## PERGUNTA 3:

- Achas que há peixe suficiente no mar?
- Porquê?

a) Sim

b) Não



# QUIZ

PERGUNTA 4:

- Devemos apostar na quantidade ou na qualidade do pescado?



a) Quantidade

b) Qualidade



# QUIZ

PERGUNTA 5:

- Só os peixes têm tamanho mínimo?

a) Sim

b) Não



# QUIZ

## PERGUNTA 6:

-São os pescadores responsável por uma pesca sustentável?



a) Sim

b) Não



# QUIZ

PERGUNTA 7:

-Porque é que a pesca nos Açores é sustentável?

a) Porque há muito peixe

**b) Pelas artes de pesca usadas**

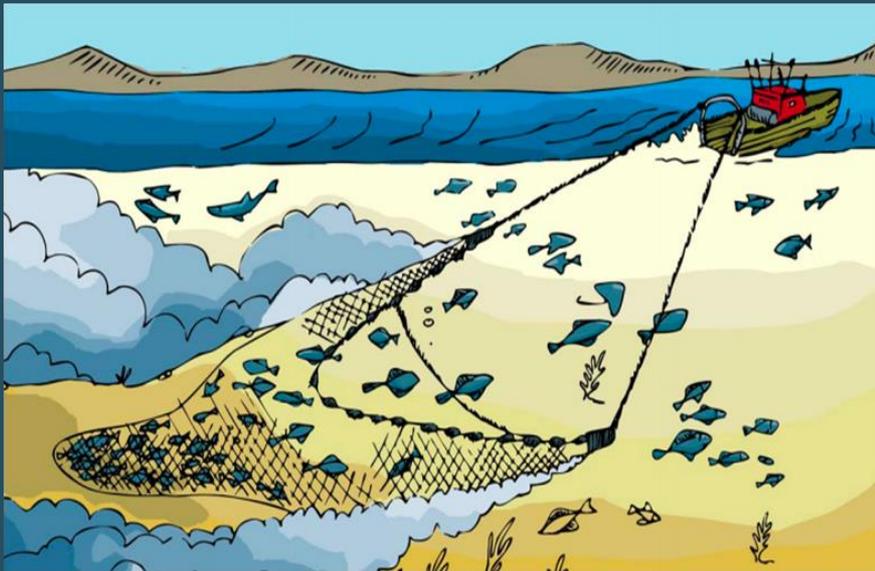
c) Tipo de comércio



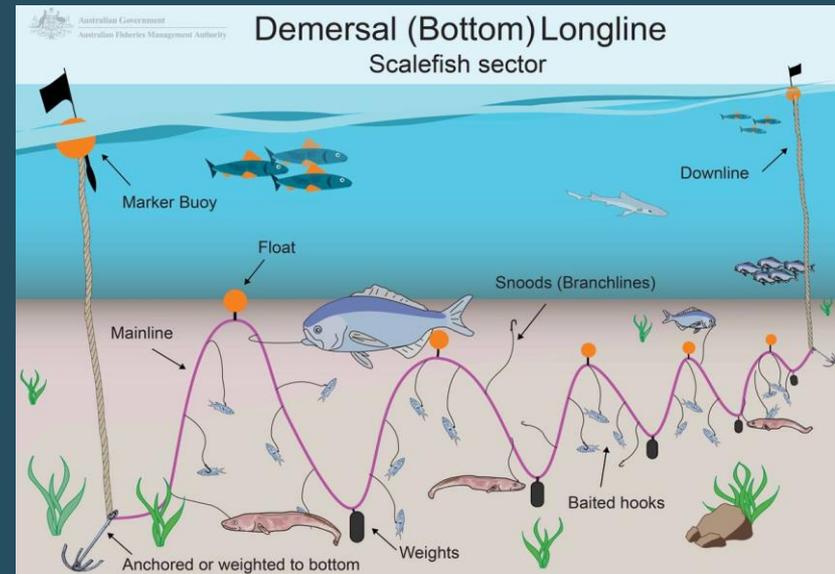
# QUIZ

PERGUNTA 8:

- Que imagem é mais sustentável?



a) Rede de arrasto



b) Palangre de fundo



# QUIZ

PERGUNTA 9:

-Que significa este símbolo?

- a) Que pesca golfinhos
- b) Brincar com os golfinhos
- c) Respeita golfinhos e baleias





# QUIZ

PERGUNTA 10:

-Como escolhemos o peixe mais fresco?

**a) A pele do peixe deve ser brilhante, húmida, num tom vivo**

a) Os olhos não devem estar brilhantes

b) As escamas devem estar separadas entre si e as guelras devem ter um tom castanho.





# QUIZ

## PERGUNTA 11:

-O que é uma área marinha protegida?

a) Uma área onde há muita pesca

**b) Uma zona de interesse onde a pesca fica mais controlada**

c) Uma área de reprodução.



# QUIZ

PERGUNTA 12:

-Que é importante na vida do peixe para definir o tamanho mínimo?

- a) Que seja grande para comer
- b) Nenhuma
- c) Que se tenha reproduzido



# QUIZ

PERGUNTA 13:

-Porque nem todos os peixes podem ser apanhados durante todo o ano?

- a) Período de reprodução
- b) Migração
- c) Proteção da espécie
- d) Todas os anteriores



# QUIZ

PERGUNTA 14:

-Que tipo de pesca é mais sustentável: os anzóis, redes, armadilhas, apanha manual?

Apanha manual



# QUIZ

## PERGUNTA 15:

Que eu posso fazer para comer pescado sustentável?

- a) Não comer peixe
- b) Comer peixe baixo do tamanho mínimo
- c) Explicar aos pais a importância do tamanho mínimo**