Índice

Repetir cabeçalhos da tabela	3
Estilos em tabelas	4
Unir células	17
Dividir uma tabela	18
Ordenar as linhas da tabela	19
Converter tabela para texto	

1 - Insira uma tabela com 4 colunas e 5 linhas:

	•	•	•

2 - Insira o seguinte texto na tabela:

+++

Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Média	7,6	3
Média	5,4	2
Fácil	3,4	1,5
Média	5,5	3
	Média Média Fácil Média	Média7,6Média5,4Fácil3,4Média5,5

3 - Vá até à última célula e aguente a tecla TAB até criar linhas suficientes para criar uma nova página.

Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio
		(horas)
Média	7,6	3
Média	5,4	2
Fácil	3,4	1,5
Média	5,5	3
_		
_		
-		
	Dificuldade Dificuldade Média Fácil Média Fácil Média	Dificultade Extensão (km) Média 7,6 Média 5,4 Fácil 3,4 Média 5,5 Média 5,5 Média 1,4 Média 5,5 Nédia 1,4 Média 5,5 Nédia 1,1 Nédia 1,1 Nédia 1,1 Nédia 1,1 Nome 1,1 Nome

		_
		1
		1
		С

Repetir cabeçalhos da tabela

4 - Clique em uma das células do cabeçalho. Em seguida vá ao separador Esquema e ligue o Repetir Linhas de Cabeçalho. Desta forma, sempre que a tabela em causa saltar para outra página, os cabeçalhos da tabela são repetidos.

Desenhar	Estrutura	Esquema	Referências	Correio	Rever	Ver	Progra	amador	Estrutura	a Esque	ma 🖓	Diga-me	ue pretende f	azer
enhar Tabela racha	Eliminar	Inserir Acima	erir Abaixo erir à Esquerda erir à Direita	Unir C Dividir	élulas Células Tabela	€ → Ajus	1,91 cm 3,75 cm te Autom	‡ ⊞ ‡ ⊞ ático *		A ⇒ Orientação do Texto	Margens da Célula	A Z↓ Ordenar	Repetir Linh Converter er Fórmula	as de Cabeçalho n Texto
esenhar		Linhas e Coluna	S 13	Interc	alar	Taman	ho da Célu	ula 🗔	A	linhamento			Dados	
		Trihe Agrilo Alarho dos Vermelhos Chá Gurgente Rocha da Retra	Dificul dade E Média 7 Média 5 Fácil 3 Média 5	Estensão (km) 7,6 7,6 1,4 1,4 1,5 5	Tempo média (borak) 3 2 1,5 3 3				ilho	Dificuldµde	Estensão (km)	Tempo média (horas)		

5 - Use o **CTRL+Z** para anular as últimas coisas que fez de forma a ficar assim:

+++

Dificuldade	Extensão (km)	(horas)
Média	7,6	3
Média	5,4	2
Fácil	3,4	1,5
Média	5,5	3
	Média Média Fácil Média	Média 7,6 Média 5,4 Fácil 3,4 Média 5,5

6 - Puxe as linhas (limites) da tabela de forma a ficar assim:

++•

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos	Média	5,4	2
Vermelhos			
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

Estilos em tabelas



- 🖬 ち・び ६ - ⊣ 🛱 ∓			Docume	nto1 - Word				Ferramentas de
Ficheiro Base Inserir Desenhar	Estrutura	Esquema	Referências	Correio	Rever	Ver Pro	ogramador	Estrutura Es
 Linha de Cabeçalho ✓ Primeira Coluna Linha Total Última Coluna ✓ Linhas Às Riscas Colunas Às Riscas 	Tabelas Sim	ples						Sombreado
Opções de Estilo da Tabela	Tabelas de	Grelha						11・+・12難+・13
2								
								(horas)
4								
- - -			Tabela	de Grelha 5 F	scura - Desta	que 2		
-								

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos	Média	5,4	2
Vermelhos			
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

8 - Vamos ligar novamente as Linhas de cabeçalho e vamos novamente alterar o estilo da tabela. Repare que o estilo anterior mudou e agora é possível termos estilos em que os cabeçalhos ficam diferentes.

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos	Média	5,4	2
Vermelhos			
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

9 - Desligue as **linhas às riscas** e veja o resultado. Repare que agora as linhas ficam com a mesma cor de fundo.



10 - Ligue novamente Linhas Às Riscas e ligue a Linha Total.

টি ২০	€ - ⊭	0 + Ŧ			Docume	nto1 - Word	l			Ferramentas de
Ficheiro Base	Inserir	Desenhar	Estrutura	Esquema	Referências	Correio	Rever	Ver F	Programador	Estrutura
 ✓ Linha de Cabe ✓ Linha Total ✓ Linhas Às Risca 	çalho	imeira Coluna tima Coluna olunas Às Riscas								Sombreado
Opções	de Estilo da	labela				Estilos	de Tabela			
L.				3 · 1 · 2	・1・1・1進 ・1	• 1 • 1 • 2 • 1	<u>}</u> · ı · 4 · ı · 5	l · 6 · 1 · 7 ·	· ı · 8 III · 9 · ı · 1	10、1、11、1、12攤1、13
5										
÷										
-					+++					
					Trill	10	Dificuldade	Extensão (km) Tempo n	nédio (horas)
-					Agri	ão	Média	7,6	3	
÷					Atal	ho dos melhos	Média	5,4	2	
					Chá	Gorreana	Fácil	3,4	1,5	
					Roc	ha da Relva	Média	5,5	3	
12										

11 - Desligue a Linha Total e ligue as colunas listadas, repare que as colunas ficam alternadamente com fundo diferente.

FICHEIRO BASE INSERIR ESTRUTURA	ESQUEMA DE PÁGINA REFERÊNCIAS	MAILINGS	REVER VER	PROGRAMADOR EST	RUTURA
 ✓ Com Linha de Cabeçalho ✓ Primeira Coluna Última Coluna ✓ Linhas Listadas ✓ Colunas Listadas 				Sombreado	Estilos Limite
Opções de Estilo da Tabela		Estilos de Tabe	la		
L	3 · · · 2 · · · 1 · · · #	#3 · · · 4 · · · 5 #	- 6 - - 7 - - 8 🏛	9 · · · 10 · · · 11 · · · 12 #	13 · 1
- 1	4				
	Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)	
	Agrião	Média	7,6	3	
	Vermelhos	wedia	5,4	2	
	Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5	
	Rocha da Relva	Média	5,5	3	
-					

12 - Altere novamente de forma a ficar assim:

FICHEIRO	BASE	IN SERIR	ESTRUTURA	ESQUEMA DE PÁ	GINA	REFERÊNCIAS	MAILING	GS REVER	R VER	PROGRAMADO	DR ESTRUTU	J
 ✓ Com I Linha ✓ Linhas 	Linha de Ca Total s Listadas Opções	de Estilo da Ta	Primeira Coluna Última Coluna Colunas Listadas abela				Estilos d	e Tabela			Sombreado Es	si Li
L.				3 · · · 2 · · · 1 ·	• • # <u></u>	· 1 · · · 2 · ·	#3 · : · 4 · :	5 # 6 .	7 8 1	≝ · 9 · ⊨ · 10 · ⊨	- 11 12 進 12	3
2												
-												
- +												
-												
					+‡+							
					Trill	10	Dificuldad	e Exten	são (km) 👘	Tempo médio	o (horas)	
					Agri	ão	Média	7,6		3		
					Atal	ho dos	Média	5,4		2		
-					Verr	nelhos						
					Chá	Gorreana	Fácil	3,4		1,5		
					Roc	ha da Relva	Média	5,5		3		
2												
_												

13 - Arraste as linha das várias colunas de forma a que **Atalho dos Vermelhos** caiba somente em uma linha da célula.

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

14 - Clique na última célula e várias vezes na tecla TAB de forma a criar várias linhas. Repare que as linhas ficam com fundos diferentes, porque a opção Linhas Listadas está ligada.

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

15 - Altere o **estilo da tabela**.



ERIR	ESTRUTURA	ESQUEMA DE	E PÁGINA	REFERÊNCIA	s Mailin	IGS REVE	ER VER	PROGRAMA	DOR	ESTR	UTURA
o 🗌	Primeira Coluna	Tabelas Sim	ples						리 :	A state	_
Lo da T	Ultima Coluna Colunas Listadas Tabela								Som	nbreado *	Estilos Limit
		Tabelas de	Grelha						11	⊤ · 12 · ⊤	· 畫· 」
									_		
									ıédi	o (horas	5)
									E		
									F		
			Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image		Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image Image						
		Tab	ela de Grelha	7 Colorida					•		
		Modific	ar Estilo de T	abela							
		Eimpar	tile de Tele-l	_							
			sulo de Tabel	d							

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

16 - Clique e arraste atrás das 4 últimas linhas para as selecionar. Clique com o botão direito do rato e elimine-as.

е ж ₂ ж (А)	*	Cor <u>t</u> ar		<u>×</u> • •		⊫semitsp Cabeçain C	d
ipo de Letra	Ē	<u>C</u> opiar			Es.		_
3 · · · 2 · · ·	Ê	Opções de Colagem:		· · · 6 #	· 7 · ⊨ · 8 · ⊨ · #	E · 10 · · 11 · · 12 · · ﷺ ·	
		🔒 🕏 🕻					_
		Inserir	►				
		Eli <u>m</u> inar Linhas					
		Unir Cé <u>l</u> ulas					
	Βŧ	Distribuir Lin <u>h</u> as Uniformemente		ade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)	
	E H	Distribuir Lin <u>h</u> as Uniformemente Distri <u>b</u> uir Colunas Uniformemente		ade	Extensão (km) 7,6	Tempo médio (horas) 3	
	B <u>∓</u> ⊞	Distribuir Lin <u>h</u> as Uniformemente Distri <u>b</u> uir Colunas Uniformemente		ade	Extensão (km) 7,6 5,4	Tempo médio (horas) 3 2	
	₿	Distribuir Lin <u>h</u> as Uniformemente Distri <u>b</u> uir Colunas Uniformemente <u>E</u> stilos de Limite	Þ	ade	Extensão (km) 7,6 5,4 3,4	Tempo médio (horas) 3 2 1,5	
		Distribuir Lin <u>h</u> as Uniformemente Distri <u>b</u> uir Colunas Uniformemente <u>E</u> stilos de Limite Orientação do Te <u>x</u> to	Þ	ade	Extensão (km) 7,6 5,4 3,4 5,5	Tempo médio (horas) 3 2 1,5 3	
		Distribuir Lin <u>h</u> as Uniformemente Distri <u>b</u> uir Colunas Uniformemente <u>E</u> stilos de Limite Orientação do Te <u>x</u> to Prop <u>r</u> iedades da Tabela	•	ade	Extensão (km) 7,6 5,4 3,4 5,5	Tempo médio (horas) 3 2 1,5 3	
		Distribuir Lin <u>h</u> as Uniformemente Distri <u>b</u> uir Colunas Uniformemente <u>E</u> stilos de Limite Orientação do Te <u>x</u> to Prop <u>r</u> iedades da Tabela No <u>v</u> o Comentário	ŀ	ade	Extensão (km) 7,6 5,4 3,4 5,5	3 2 1,5 3	

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3
1			

17 - Vamos formatar o fundo de algumas células. Selecione as 4 células centrais. Depois no separador Estrutura escolha um sombreado.



Ver Linhas de <u>G</u>relha Limites e Som<u>b</u>reado...

Ħ

Vamos mudar a cor dos limites para vermelho e a espessura de acordo com a janela abaixo.

Certifique-se que está a aplicar a: Célula



19 - Com a área selecionada, volte novamente aos limites para retirar os limites interiores.

Basta clicar em cima deles para os retirar:

Limites e sombreado			?	\times
Limit <u>e</u> s Limites da <u>p</u>	ágina <u>S</u> ombreado			
Definição:	Es <u>t</u> ilo:	Pré-visualização		
Nenhuma	^	Para aplicar limites, diagrama abaixo ou botões	, clique no u utilize os	
Cai <u>x</u> a			j	
Iodos			-	
Grelha	<u>C</u> or:			
Personali <u>z</u> ar	Largura:			
	4 72 pt	Ap <u>l</u> icar a:		_
		Célula		\sim
			Opçõe	25
		ОК	Can	celar

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

20 - Vamos novamente configurar para outro estilo de tabela:

Tabelas Sim	ples				F
Tabelas de	Grelha				
	Tabela d	e Grelha 4 - D	estaque 1		

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

21 - Vamos agora formatar os limites de forma diferente. Neste caso vamos formatar o limite exterior para outra cor e desenhar com a ferramenta.



Repare que o Pincel de Limites fica ligado, basta pintar os limites à volta.



Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

22 - Vamos aumentar a largura e altura da primeira linha através do separador **Esquema**:

									LENDAMEN		
ESQU	EMA DE PÁGI	NA	REFERÊNCI	AS	MAILINGS	REVER	VER	PROGRAMADOR	ESTRUTURA	ESQUEN	ЛА
liminar	Inserir Acima	Inserir A Inserir à Inserir à	Abaixo à Esquerda à Direita	E Ui	nir Células ividir Células ividir Tabela	Ajuste		0,8 cm ‡ 1 4,3 cm ‡ ⊞ [Distribuir Linhas Distribuir Colunas		A=
	Linhas e Col	unas	E.	1	ntercalar		1	amanho da Célula	5	1	Alinhame
3 · 1	2 1	# 2·1	· 1 · · · 2 ·	1 3	· · · · · # · · · 5	·:·6·	· · 8	¦··· 9 ∰ ·10···1	1 · · · 12 · · · 13 #	- 14 15	16 1

÷ Tempo médio (horas) Dificuldade Trilho Extensão (km) Agrião Média 7,6 3 Atalho dos Vermelhos Média 5,4 2 Chá Gorreana Fácil 3,4 1,5 Rocha da Relva Média 5,5 3

23 - Vamos agora alinhar ao centro na vertical e na horizontal a primeira linha. Selecione as células da primeira linha.

ESQU	EMA DE PÁGINA	REFERÊNCI	AS MAILINGS	REVER	VER	PROGRAMADOR	ESTRUTURA	ESQUEMA
minar	Inserir a Inseri	Abaixo à Esquerda à Direita	 Unir Células Dividir Células Dividir Tabela 	Ajuste Automático		,8 cm ‡ ⊞ Dist	ribuir Linhas ribuir Colunas	 ■ ■
	Linhas e Colunas	Es.	Intercalar		Tarr	anho da Célula	Ga -	Alinhamento
3	· 2 · · · 1 · · · #	· 1 · · · 2 ·		・:・6 ・ 錐 7	8 .	· · 9 ∰ · 10 · · · 11 ·	12、12、13 曲	14 15 16 17

+++

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

24 -Vamos adicionar uma linha acima da primeira, clique em uma célula qualquer da primeira linha. Depois no separador Esquema clique em Inserir Acima. .

R	epare que fica un	na linha vazi	a em cima com a f	ormatação de	os cabe	eçalhos de tabela.		
ESQU	EMA DE PÁGINA	REFERÊNCI	AS MAILINGS	REVER	VER	PROGRAMADOR	ESTRUTURA	ESQUEMA
Eliminar	Inserir Acima	Abaixo à Esquerda à Direita	 Unir Células Dividir Células Dividir Tabela 	Ajuste Automático	€	0,8 cm ‡ ⊞ Dist	ribuir Linhas ribuir Colunas	Image: Second se
	Linhas e Colunas	Es.	Intercalar		Ta	manho da Célula	F2	Alinha
3	· 2 · · · 1 · · · #	• 1 • • 2 •	3 🏛 5	・:・6 ・ 錐 7	• + • 8	· · · 9 🏛 · 10 · · · 11 ·	i + 12 + i + 13 ∰i	- 14 15 16

+

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

25 -Escreva TRILHOS DE SÃO MIGUEL.

TRILHOS DE SÃO MIGUEL			
Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

Unir células

26 -Selecione as células da primeira linha e Una-as: REFERÊNCIAS ESQUEMA DE PÁGINA MAILINGS REVER VER PROGRAMADOR ESTRUTURA ESQUEMA 🐺 Inserir Abaixo 🗄 Unir Células F⊠-÷. 🗄 Distribuir Linhas 🗓 0,8 cm 🔠 Inserir à Esquerda 🖽 Dividir Células -= Eliminar Inserir Ajuste Orie ÷ 🛗 Distribuir Colunas Acima 🔠 Inserir à Direita 💾 Dividir Tabela Automático -de Linhas e Colunas Intercalar $\Gamma_{\rm M}$ Tamanho da Célula 5 Alinha 9 # -10 - -11 - 12 - 13 # -14 - 15 - 16 · 3 · I · 2 · I · 1 · I # · · · 1 · I · · · 2 · Unir Células Intercalar as células selecionadas numa só célula. + TRILHOS DE SÃO

MIGUEL			
Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

TRILHOS DE SÃO MIGUEL								
Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)					
Agrião	Média	7,6	3					
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2					
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5					
Rocha da Relva	Média	5,5	3					

Dividir uma tabela

27 - Vamos dividir a tabela em duas para ficarmos novamente com a tabela em baixo com os cabeçalhos corretos. Clique em cima duma célula da segunda linha:

			-					
DE PÁGINA	REFERÊNCI	AS MAILINGS	REVER	VER	PROGRAMADO	OR	ESTRUTURA	ESQUEMA
inserir A Billinserir A Billinserir A Billinserir A Billinserir A	Abaixo Esquerda Direita	 Unir Células Dividir Células Dividir Tabela 	Ajuste Automático	↓),8 cm ‡ ⊟	∄ Distri ∄ Distri	buir Linhas buir Colunas	
as e Colunas	E.	Intercalar		Tan	nanho da Célula		E.	Alin
· · 1 · ₩ <u></u>	· 1 · · · 2 ·	Dividir Tabela Dividir a tabela en A linha atual pass da nova tabela.	n duas tabelas. ará a ser a prim	neira linh	9 · ı · 10 · ı	• 11 •	·12· ⊨ ·13∰	· 14 · · · 15 · · · ·

TRILHOS DE SÃO MIGUEL							
Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)				
Agrião	Média	7,6	3				
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2				
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5				
Rocha da Relva	Média	5,5	3				

Resultado:

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3

Trilho.docx - Microsoft Word FERRAMENTAS DE TABELA ? SINA REFERÊNCIAS MAILINGS REVER VER PROGRAMADOR ESTRUTURA ESQUEMA Ŧ Ŧ 4 1/2 pt -Sombreado Estilos de Limites Pincel Ŧ 📝 Cor da Caneta 🗸 Limite -Limites Limites Estilos de Tabela Limite Inferior ···1····2····3····4···5····5····8····9···10····11····12····13∨∰··14····15····16····17·· Limite Superior Limite Esquerdo Limite Direito Sem limites \square Todos os limites ------Limites Exteriores TRILHOS DE SÃO MIGUEL Limites interiores -----Limite Horizontal Interio Limite Vertical Interior Trilho Dificuldade Extensão (km) Tempo médio (horas) $\overline{}$ Limite Diagonal Inferior Agrião Média 7,6 3 Ζ Limite Diagonal Superio Atalho dos Vermelhos Média 5,4 2 Chá Gorreana Fácil 3,4 1,5 A=-Linha Horizontal Rocha da Relva Média 5,5 3 Desenhar Tabela Ħ Ver Linhas de <u>G</u>relha Limites e Sombreado...

28 - Vamos retirar os limites da única célula da primeira tabela:

Ordenar as linhas da tabela

29 - Vamos ordenar a tabela por Tempo médio de forma que apareçam primeiro os trilhos com um tempo médio menor (ordenação ascendente). Em primeiro lugar clicamos na cruz para selecionar toda a tabela, depois no separador Esquema clicamos no botão Ordenar.

A DE PÁGINA REFERÊNCIAS MAILINGS REVER VER PROGRAMADOR ESTRUTURA ESQUEMA Marco Sol Image: Serier sima Image: Serier sima Unir Células Image: Serier sima Image: Serier si	
Inserir Abaixo Unir Células Inserir à Esquerda Dividir Células Jerrir Dividir Células Ajuste Ajuste Ajuste	es 👻
has e Colunas 🛐 Intercalar Tamanho da Célula 🛐 Alinhamento Dados	ilho
Ordenar	
Ordene alfabética ou numerican seleção atual. É especialmente útil se estiver a organizar dados numa tabela.	ente a entar
TRU NOS DE SÃO MICUEL	
INILITOS DE SAO INIQUEL	
Trilho Dificuldade Extensão (km) Tempo médio (horas)	
Agrião Média 7,6 3	
Atalho dos Vermelhos Média 5,4 2	
Chá <u>Gorreana</u> Fácil 3,4 1,5	
Rocha da Relva Média 5,5 3	

Escolhemos para ordenar pelo Tempo médio

Ordenar				?	\times
O <u>r</u> denar por					
Trilho 🗸	<u>T</u> ipo:	Texto	~ (Ascende	ente
Trilho Dificuldade DExtensão (km)	Utilizando:	Parágrafos	~) <u>D</u> escend	dente
Tempo médio (horas)	Tipo <u>:</u>	Texto		Asc <u>e</u> nde	ente
	Utilizando:	Parágrafos	~ () Des <u>c</u> eno	dente
Depois p <u>o</u> r					
~	Tipo:	Texto	~ (Ascende	ente
	Utilizando:	Parágrafos	~	Descen	dente
A lista					
Com linha de cabeçalho	🔿 Sem linha	de ca <u>b</u> eçalho			
0		_	OK	Como	1
Op <u>c</u> oes		L	OK	Cance	lar
Ordenar				?	\times
Ordenar O <u>r</u> denar por				?	×
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas)	<u>T</u> ipo:	Número	~	?	×
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas)	<u>T</u> ipo: Utilizando:	Número Parágrafos		?) <u>A</u> scende) <u>D</u> escend	× ente Jente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) v Depo <u>i</u> s por	<u>T</u> ipo: Utilizando:	Número Parágrafos	V	?) <u>A</u> scende) <u>D</u> escenc	× ente lente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) V Depo <u>i</u> s por	<u>T</u> ipo: Utilizando: Tipo <u>:</u>	Número Parágrafos Texto		? <u>A</u> scende <u>D</u> escende Asc <u>e</u> nde	× ente Jente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) V Depo <u>i</u> s por	<u>T</u> ipo: Utilizando: Tipo <u>:</u> Utilizando:	Número Parágrafos Texto Parágrafos		?) <u>A</u> scende) <u>D</u> escend) Asc <u>e</u> nde) Des <u>c</u> end	× ente dente ente dente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) V Depois por Depois p <u>o</u> r	<u>T</u> ipo: Utilizando: Tipo <u>:</u> Utilizando:	Número Parágrafos Texto Parágrafos		? <u>A</u> scende <u>D</u> escend Asc <u>e</u> nde) Des <u>c</u> end	× ente Jente ente Jente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) V Depois por Depois p <u>o</u> r	Tipo: Utilizando: Tipo <u>:</u> Utilizando: Tipo:	Número Parágrafos Texto Parágrafos Texto		? <u>A</u> scende <u>D</u> escende Asc <u>e</u> nde Des <u>c</u> ende	× ente Jente Jente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) V Depois por Depois p <u>o</u> r	Tipo: Utilizando: Tipo: Utilizando: Tipo: Utilizando:	Número Parágrafos Texto Parágrafos Texto Parágrafos		? <u>A</u> scende <u>D</u> escende Asc <u>e</u> nde Des <u>c</u> ende Ascende Des <u>c</u> ende	× ente dente dente ente dente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) V Depois por Depois p <u>o</u> r A lista	Tipo: Utilizando: Tipo: Utilizando: Tipo: Utilizando:	Número Parágrafos Texto Parágrafos Texto Parágrafos		? <u>A</u> scende <u>D</u> escende Asc <u>e</u> nde Des <u>c</u> ende Ascende Descende	× ente Jente ente Jente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) V Depois por Depois p <u>o</u> r A lista Ocom linha de cabeçalho	Tipo: Utilizando: Tipo <u>:</u> Utilizando: Tipo: Utilizando: O Sem linha	Número Parágrafos Texto Parágrafos Texto Parágrafos de ca <u>b</u> eçalho		? <u>A</u> scende <u>D</u> escende Asc <u>e</u> nde Des <u>c</u> ende Asc <u>e</u> nde	× ente dente ente dente
Ordenar O <u>r</u> denar por Tempo médio (horas) ✓ Depois por Depois p <u>o</u> r A lista Ocom linha de cabeçalho	Tipo: Utilizando: Tipo <u>:</u> Utilizando: Tipo: Utilizando: O Sem linha	Número Parágrafos Texto Parágrafos Texto Parágrafos de ca <u>b</u> eçalho		? <u>A</u> scende <u>D</u> escende Asc <u>e</u> nde Des <u>c</u> ende Asccende	× ente dente dente ente dente

Resultado:

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Agrião	Média	7,6	3
Rocha da Relva	Média	5,5	3

30 - Vamos modificar novamente o estilo da tabela: ESQUEMA DE PÁGINA REFERÊNCIAS MAILINGS REVER VER PROGRAMADOR ESTRUTURA - | - | - | -- - -Ŧ _ _ Estilos de Sombreado Ŧ Limite -Estilos de Tabela

Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Fácil	3,4	1,5
Média	5,4	2
Média	7,6	3
Média	5,5	3
	Dificuldade Fácil Média Média Média	DificuldadeExtensão (km)Fácil3,4Média5,4Média7,6Média5,5

31 - Vamos agora ordenar novamente pelo tempo médio, mas descendente. Certifique-se que no Tipo fica
 Número, de forma a ser uma ordenação numérica pois as horas estão no formato numérico. Não se esqueça de selecionar a tabela toda clicando na cruz.

Ordenar				?	Х
O <u>r</u> denar por					
Tempo médio (horas) 🗸 🗸	<u>T</u> ipo:	Número	~	O Asr .nd	ente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	Descen	dente
Depo <u>i</u> s por					
~	Tipo <u>:</u>	Texto	\sim	Ascend	ente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	O Des <u>c</u> en	dente
Depois p <u>o</u> r					
\sim	Tipo:	Texto	\sim	Ascend	ente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	 Descen 	dente
A lista					
Com linha de cabeçalho	🔾 Sem linha	de ca <u>b</u> eçalho			
Op <u>c</u> ões			ОК	Canc	elar

	~	
TDII UAG	C DE CAO	MICHEL
IRILHU	DE SAU	WIGUEL

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Rocha da Relva	Média	5,5	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5

32 - Vamos alterar novamente a ordenação e ordenar por ordem alfabética ascendente pelo nome do Trilho.

Ordenar				? ×
O <u>r</u> denar por				
Trilho 🗸	<u>T</u> ipo:	Texto	\sim	Ascendente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	() <u>D</u> escendente
Depo <u>i</u> s por				
~	Tipo <u>:</u>	Texto	\sim	Ascendente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	O Des <u>c</u> endente
Depois p <u>o</u> r				
\sim	Tipo:	Texto	\sim	Ascendente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	 Descendente
A lista				•
Ocm linha de cabeçalho	🔵 Sem linha	de cabeçalho		
Op <u>c</u> ões			ОК	Cancelar

Resultado:

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Rocha da Relva	Média	5,5	3
1			

33 - Vamos agora ordenar por dificuldade:

Ordenar				?	×
O <u>r</u> denar por					
Dificuldade 🗸 🗸	<u>T</u> ipo:	Texto	~	• <u>A</u> scence	lente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	O <u>D</u> escer	ndente
Depo <u>i</u> s por					
~	Tipo <u>:</u>	Texto	\sim	Asc <u>e</u> nce	lente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	O Des <u>c</u> er	ndente
Depois p <u>o</u> r					
\sim	Tipo:	Texto	\sim	Ascence	lente
	Utilizando:	Parágrafos	\sim	 Descer 	ndente
A lista					
Ocm linha de cabeçalho	🔘 Sem linha	de ca <u>b</u> eçalho			
Op <u>c</u> ões			ОК	Cano	elar

Repare que existem três trilhos com a mesma dificuldade.

Resultado:

	_ 10 _ 1 _ 1		
Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Agrião	Média	7,6	3
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Rocha da Relva	Média	5,5	3

34 -	Vamos ordenar de forma ascendente por 2 campos, dificuldade e exte	nsão.
54 -	vamos ordenar de forma ascendente por 2 campos, dificuldade e exte	nsa

Ordenar				? ×	
O <u>r</u> denar por					
Dificuldade 🗸	<u>T</u> ipo:	Texto	~	• <u>A</u> scendente	
	Utilizando:	Parágrafos	~	O Descendent	e
Depo <u>i</u> s por					
Extensão (km) 🗸	Tipo <u>:</u>	Número		Asc <u>e</u> ndente	
	Utilizando:	Parágrafos	~	O Des <u>c</u> endent	e
Depois p <u>o</u> r					
×	Ti <u>p</u> o:	Texto	~	• Asce <u>n</u> dente	
	Utilizando:	Parágrafos	~	O Descendent	e
A lista				•	
Ocm linha de cabeçalho	🔵 Sem linha	de ca <u>b</u> eçalho			
Op <u>c</u> ões			ОК	Cancelar	

Resultado:

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Rocha da Relva	Média	5,5	3
Agrião	Média	7,6	3
1			

Converter tabela para texto

35 - É possível converter uma tabela para texto. Selecione a tabela na cruz.									
Trilho.docx ESQUEMA DE PÁGINA REFERÊNCIAS	- Microsoft Word MAILINGS REVER	VER PROG	GRAMADOR	FERRAMENTA ESTRUTURA	S DE TABELA ESQUEMA			? 📧 — 🗗 : Marco bares y 🖸	
minar Acima	Unir Células Dividir Células Dividir Tabela Automá	te	 ↓ Distri ↓ Distri 	ibuir Linhas ibuir Colunas		A prientação Marge do Texto da Cé	ens Ordena	Repetir f_{1x} , Cabeçalho f_{1x} Converter em Texto f_{1x} Fórmula	
Linhas e Colunas Fa Intercalar Tamanho da Célula Fa Alinhamento 3 · · · 2 · · · 1 · · # · · · 1 · · · 2 · · · 3 · · · # · · · 5 · · · 6 · # 7 · · · 8 · · · 9 # · 10 · · · · 11 · · · 12 · · · · 13 # · 14 · · · 15 · · · 16 · · · 17 · · ·								rter Tabela em Texto ter a tabela em texto normal. scolher o caráter de texto utilizado parar as colunas.	
	TRILHOS DE :	SÃO MIGUEL							
⊕ Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo méd	io (horas)					
Chá Gorreana Atalho dos Vermel Rocha da Relva Agrião	Fácil hos Média Média Média	3,4 5,4 5,5 7,6	1,5 2 3 3						

Na janela que aparece escolhemos o que irá separar o texto correspondente à tabela.



Resultado:

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Rocha da Relva	Média	5,5	3
Agrião	Média	7,6	3

36 - Vamos converter agora texto em tabela. Em primeiro lugar, selecionamos o texto.

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Rocha da Relva	Média	5,5	3
Agrião	Média	7,6	3

Depois vamos ao separador Inserir

BASE	INSERIR	ESTRUT	TURA	ESQUE	MA DE PÁGIN	IA RE	FERÊNCI	AS	MAILINGS	REVER	VER PRC	GRAMADOR	
Rosto * m Branco Je Página	Tabela	Imagens	Imagens Online	Formas	SmartAr Gráfico	t de Ecrã ≁	<u>ề</u> Loj	ja Minhas	Aplicações 🔻	Vídeo Online	🛞 Hiperlig 🏲 Marcad	jação or cia Cruzada	Comentário
1as	Inserir	Tabela				Suple		Suplen	entos	Multimédi	al Liga	ições	Comentários
									TRILL	ios de são			
	💷 Ins	serir Tabela											
	🗹 Desenh <u>a</u> r Tabela				Trilho			Dificul		dade Ex	tensão (km)	Tempo r	nédio (horas)
	🔒 Co	on <u>v</u> erter Te	xto em Ta	em Tabela		Chá Gorreana			Fácil	3,	4	1,5	
	E E Fo	lha de Cálo	Conv	erter Te	exto em Tab	ela		molhor	Módia	5	л	2	
	<u> </u>	belas Rápio	da Sepa vária:	rar uma s coluna:	única coluna s.	de texto e	m	1	Média	5,	5	3	
			Por e nom de pr	xemplo, es comp imeiro n	pode separa letos em colu ome e apelid	r uma colu inas separ lo.	una de adas		Média	7,	6	3	
			Pode tama pont	escolhe nho fixo o final o	r como fazer ou divisão a u outro carát	a divisão: cada vírgu er.	com ula,						

Depois escolhemos o que é usado para dividir cada célula que são as tabulações neste caso.

	Converter texto em tabela ?	×							
Tamanho da tabela									
	Número de <u>c</u> olunas: 4	-							
	Número de linhas: 5	*							
	Comportamento do ajuste automático								
	Largura de coluna fixa: Aut	om 🖨							
	○ Aj <u>u</u> ste automático ao conteúdo								
	⊖ Ajus <u>t</u> e automático à janela								
>	Separar texto por								
	○ Pa <u>r</u> ágrafos ○ Pontos e <u>v</u> írgulas								
	ОК	Cancelar							

Resultado:

Trilho	Dificuldade	Extensão (km)	Tempo médio (horas)
Chá Gorreana	Fácil	3,4	1,5
Atalho dos Vermelhos	Média	5,4	2
Rocha da Relva	Média	5,5	3
Agrião	Média	7,6	3